



Çocuklarda Duygusal Gelişim



Sosyo-duygusal gelişimi, çocuğun duygularının farkında olması, kendini tanıması, hangi durumda nasıl davranacağını bilerek duyguları üzerinde denetiminin artması ve yaşadığı topluma uyum sağlaması olarak ifade edebiliriz. Çocuğun bu dönemde olumsuz duyguları yoğun olarak yaşamaması için, temel güven duygusunun oluşmuş olması çok önemlidir. Çocuktaki bu duygu, ebeveynleriyle kurmuş olduğu ilişki sonucu oluşur. Gelişimi olumlu yönde etkileyen bu duygu, çocuğun istenen davranışlara yönelmesinde de etkili olur. Araştırmalar, temel güven duygusu gelişmemiş çocukların ileride aşırı korku, kıskançlık, sabırsızlık, saldırganlık gibi anti-sosyal davranışlar gösterme olasılıklarının fazla olduğunu ortaya koymaktadır. 4-6 yaşlarında duygusal tepkiler daha bilinçli bir hal alır. Bu dönemde, bir becerinin kazanılması karşısında çocuğun çevresindekilerin olumlu tepkileri, güven duygusunu geliştirir.

3-4 Yaş Grubu Çocuklarda Sosyal ve Duygusal Gelişim:

Ev içinde yapılması gereken küçük işleri yapmaya isteklidir ve yapabilir.

Yetişkinler tarafından konulan, sınırları, kuralları test eder.

Ortaklaşa oyunların başlamasıyla, kızlar ve erkekler beraber oynamaya başlar.

Diğer insanların duygularıyla ilgilenmeye başlar; yaşlılarının tutumlarını gözlemler.

Kendini kontrol edebilmeye başlar, bazı hayal kırıklıklarının üstesinden gelebilir.

Daha esnek olmaya ve alternatifleri kabul etmeye başlar.

Mizah duygusu gelişmeye başlar.

Karanlıktan, yalnız kalmaktan ve bilinmeyen ortamlardan korkabilir.

Yakın çevresindeki yetişkinlerden toplumsal değer ve rolleri öğrenir.

Anne-babadan ayrılmayı ve bağımsızca hareket edebilmeyi öğrenir.

Kendi kişiliğinin farkındadır ve kendini diğer insanlarla karşılaştırmaya başlar.



İLETİŞİM BİLGİLERİ:

Telefon: 03626474779-

<https://cumhuriyetanaokulumuz.meb.k12.tr>

Adres: Adres Atatürk Mh. Abdullah Derici Cd. No15

Vezirköprü/SAMSUN



REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMAN GÜL ARICAN



CUMHURİYET ANAOKULU REHBERLİK SERVİSİ

5-7 Yaş Grubu Çocuklarda Sosyal ve Duygusal Gelişim:

Kolayca morali bozulabilir.

Arkadaşlarıyla işbirliği yapabilir.

Morali bozuk olan arkadaşlarını rahatlatabilir.

Arkadaşlarından yardım isteyebilir.

Başkalarının duygularını anlamaya ve empati kurabilmeye başlar.Kendi duygularını ifade eder.Espri anlayışı gelişir.

Kuralları daha iyi anlar.

Sosyal olarak doğru ve doğru olmayan davranışlar arasındaki farkı anlar.

Küçük çocukları ve hayvanları korur.

Başkalarının duygularını isimlendirebilir.

Yetişkin desteğine daha az ihtiyaç duyar.

Duygularını daha rahat kontrol edebilir.

Öncesinde daha çok ben sözcüğünü kullanan çocuğun, biz kavramı gelişir.

Toplumsal kuralları öğrenir.

Korku ve fobileri geliştirebilir.

Basit ev işlerine yardım edebilir.

Kendi hakkını savunabilir.Sorumluluk almaya isteklidir.Nezaket sözcükleri kullanır.

Başkalarının kendi hakkındaki görüşlerine önem verir.Grup kurallarına uyar.

Giyim, kuşam, dil v.b. konularda yaşlılarla uyum içinde olmaya başlar ve bu konular daha büyük bir önem kazanır. Paylaşır ve sırasını bilir.

İşbirliğinin olduğu organize oyunlara katılır.

Okulu ve öğrenmeyi heyecan verici bir deneyim olarak görmeye açıktır ve okuldaki çalışmalara katılmaya gönüllüdür.

Anne-babadan ayrılma durumunda daha kabul edici ve rahat bir tutum gösterir.

Yetişkinlerden kendi yaptıkları ile ilgili konularda onay beklerler. Anne-babadan ayrılma durumunda daha kabul edici ve rahat bir tutum gösterir.

Yetişkinlerden kendi yaptıkları ile ilgili konularda onay beklerler.



Çocuğunuzun Sosyal-Duygusal Gelişimini Desteklemek İçin Siz Neler Yapabilirsiniz?

Çocuklarınızı gözlerinin içine bakarak dikkatle dinlemeye özen gösterin. Bu onlara kendi fikirlerinin değerli olduğunu hissettirir. Doğru ve doğru olmayan davranışların neler olduğunu bulmaya yönelik oyunlar oynayabilirsiniz. Örneğin, yerlere çöp atan biri ile ilgili bir resim gösterdiğinizde bunun doğru olup olmadığını ve neden doğru olmadığını sorabilirsiniz. Oyun oynayan 2 çocuktan birinin oyuncuğu diğerleriyle paylaşmadığını gösteren bir resim göstererek bu davranışın neden yanlış olduğunu söylemesini isteyebilirsiniz. Başkalarının duygularını anlayabilmesine de bu şekilde destek olabilirsiniz. Duygu ve düşüncelerini anlatması için ona sorular sorabilir, fırsat verebilirsiniz. Birlikte sohbet edebilirsiniz.

Sosyal Beceriler Nasıl ve Kimden Öğrenilir:

Çocukları ailede başlayan okulu ve çevrenin etkisiyle devam eden ve yaşam boyu süren bir eğitimi içerir. Sosyal beceriler bu eğitim sürecinde herkeşin etkisiyle kazanılmaktadır.



Sosyal beceriler aile ve okul ortamında öğrenilir. Çocuklar ailede ve okulda sosyal beceriler öğrenir. Sosyal beceriler öğrenmek için çocukların aile ve okul ortamında sosyal beceriler öğrenmesi gerekir.

Sosyal beceriler birçok şekilde kazanılır. Bu beceriler ailede öğrenilir. Çocuklar ailede sosyal beceriler öğrenir. Çocuklar okulda sosyal beceriler öğrenir. Çocuklar çevrede sosyal beceriler öğrenir.

